

**С 01 июня по 30 августа 2026 г**  
**Дети с 7 до 11 лет**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор  
МУ «МЦ «Факел»  
Коротких О.В.

ЗАВТРАК		ОБЕД	
<b>1 день</b>	Каша рисовая молочная жидкая 200 гр Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр Яйцо вареное 40 гр Чай с сахаром 200 гр	<b>2 день</b>	Каша гречневая молочная жидкая 200 гр Бутерброд с сыром 30/10 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр
<b>3 день</b>	Омлет натуральный 200 гр Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр Чай с молоком 200 гр	<b>4 день</b>	Каша манная молочная жидкая 200 гр Бутерброд с сыром 30/10 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр
<b>5 день</b>	Каша рисовая молочная жидкая 200 гр Бутерброд с повидлом 30/10 гр Какао с молоком 200 гр	<b>6 день</b>	Каша овсяная молочная макаронными изделиями 250 гр Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр Чай с молоком 200 гр
<b>7 день</b>	Каша овсяная молочная вязкая 200 гр Бутерброд с сыром 30/10 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр	<b>8 день</b>	Каша ржаная молочная вязкая 200 гр Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр Яйцо вареное 40 гр Какао с молоком 200 гр
<b>9 день</b>	Омлет натуральный 200 гр Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр Чай с молоком 200 гр	<b>10 день</b>	Каша манная молочная жидкая 200 гр Бутерброд с сыром 30/10 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр
<b>11 день</b>	Каша рисовая молочная жидкая 200 гр Бутерброд с повидлом 30/10 гр Какао с молоком 200 гр	<b>12 день</b>	Суп молочный с макаронными изделиями 250 гр Бутерброд с сыром 30/10 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр
<b>13 день</b>	Каша «Геркулес» молочная вязкая 200 гр Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр Чай с сахаром 200 гр	<b>14 день</b>	Каша манная молочная жидкая 200 гр Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр Чай с сахаром 200 гр
<b>1 день</b>	Фрукт в ассортименте 200 гр Салат из свежих огурцов 80 гр	<b>2 день</b>	Фрукт в ассортименте 200 гр Салат из свежих помидоров и огурцов 80 гр
<b>3 день</b>	Соков в ассортименте 200 гр Салат из свежely отавной 80 гр	<b>4 день</b>	Фрукт в ассортименте 200 гр Салат из свежих помидоров 80 гр
<b>5 день</b>	Соков в ассортименте 200 гр Салат из моркови с сахаром 80 гр	<b>6 день</b>	Фрукт в ассортименте 200 гр Салат из свежely отавной 80 гр
<b>7 день</b>	Соков в ассортименте 200 гр Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 80 гр	<b>8 день</b>	Фрукт в ассортименте 200 гр Салат из свежих огурцов 80 гр
<b>9 день</b>	Соков в ассортименте 200 гр Салат из свежих помидоро в 80 гр	<b>10 день</b>	Фрукт в ассортименте 200 гр Салат из моркови с сахаром 80 гр
<b>11 день</b>	Соков в ассортименте 200 гр Салат из свежих огурцов 80 гр	<b>12 день</b>	Фрукт в ассортименте 200 гр Салат из зеленого горошка 80 гр
<b>13 день</b>	Соков в ассортименте 200 гр Винегрет 80 гр	<b>14 день</b>	Соков в ассортименте 200 гр Салат из моркови с сахаром 80 гр
<b>1 день</b>	Борщ со сметаной 250/5 гр Котлета из курицы 100 гр	<b>2 день</b>	Суп гороховый со сметаной 250/5 гр Шницель из курицы 100 гр
<b>3 день</b>	Суп-лапша домашняя 250 гр Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша, филе) 100 гр	<b>4 день</b>	Суп-пюре с гречками 250 гр Котлета мясная из говядины 100 гр
<b>5 день</b>	Щи со сметаной 250/5 гр Котлета из курицы 100 гр	<b>6 день</b>	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр Гуляш из говядины 100 гр
<b>7 день</b>	Солянка со сметаной 250/5 гр Котлета из курицы 100 гр	<b>8 день</b>	Борщ со сметаной 250/5 гр Макаронник с мясом 280 гр
<b>9 день</b>	Суп-пюре с гречками 250 гр Котлета из курицы 100 гр	<b>10 день</b>	Суп со сметаной 250/5 гр Котлета мясная из говядины 100 гр
<b>11 день</b>	Суп-лапша домашняя 250 гр Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай, филе) 100 гр	<b>12 день</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр Жаркое по-домашнему из курицы 280 гр
<b>13 день</b>	Котлета из курицы 100 гр Макаронные изделия отварные 180 гр	<b>14 день</b>	Котлета из курицы 100 гр Говядина тушеная с капустой 280 гр
<b>1 день</b>	Пюре картофельное 180 гр	<b>2 день</b>	Макаронные изделия отварные 180 гр
<b>3 день</b>	Рис припущенный 180 гр	<b>4 день</b>	Капуста тушеная 180 гр
<b>5 день</b>	Макаронные изделия отварные 180 гр	<b>6 день</b>	Греча рассыпчатая 180 гр
<b>7 день</b>	Макаронные изделия отварные 180 гр	<b>8 день</b>	Макаронные изделия отварные 180 гр
<b>9 день</b>	Макаронные изделия отварные 180 гр	<b>10 день</b>	Горошница 180 гр
<b>11 день</b>	Пюре картофельное 180 гр	<b>12 день</b>	Макаронные изделия отварные 180 гр



**С 01 июня по 30 августа 2026 г**  
**Дети с 12 лет и старше**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор**  
**«Факел» МП «МЦ «Факел»**  
**Коротких О.В.**

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	11 День	12 День	13 День	14 День
Каша рисовая Молочная жидкая 250 гр	Каша гречневая молочная жидкая 250 гр	Омлет натуральный 250 гр	Каша манная молочная жидкая 250 гр	Каша рисовая молочная жидкая 250 гр	Суп молочный с макаронн ыми изделиями 300 гр	Каша овсяная молочная вязкая 250 гр	Каша ржаная молочная вязкая 250 гр	Омлет натуральный 250 гр	Каша манная молочная жидкая 250 гр	Каша рисовая молочная жидкая 250 гр	Суп молочный с макаронными изделиями 300 гр	Каша «Геркулес» молочная вязкая 250 гр	Каша манная молочная жидкая 250 гр
Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с повидлом 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с повидлом 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутербро, с маслом сливочным 30/15 гр
Яйцо вареное 40 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Яйцо вареное 40 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Чай с сахаром 200 гр
Чай с сахаром 200 гр							Какао с молоком 200 гр						
Фрукт в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр
Салат из свежих огурцов 100 гр	Салат из свежих помидоров и огурцов 100 гр	Салат из свежк ы отварной 100 гр	Салат из свежих помидоро в 100 гр	Салат из моркови с сахаром 100 гр	Салат из свежк ы отварной 100 гр	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100 гр	Салат из свежих огурцов 100 гр	Салат из свежих помидоров 100 гр	Салат из моркови с сахаром 100 гр	Салат из свежих огурцов 100 гр	Салат из зеленого горошка 100 гр	Салат из 100 гр	Салат из моркови и сахаром 100 гр
Борщ со сметаной 300/10 гр	Суп гороховый со сметаной 300/10 гр	Суп-лапша домашняя 300 гр	Суп-пюре с гречками 300 гр	Щи со сметаной 300/10 гр	Рассольни к ленинград ский со сметаной 300/10 гр	Солянка со сметаной 300/10 гр	Борщ со сметаной 300/10 гр	Суп-пюре с гречками 300 гр	Щи со сметаной 300/10 гр	Суп-лапша домашняя 300 гр	Суп картофельный с макаронным изделием 300 гр	Суп гороховый со сметаной 300/10 гр	Рассольни к со сметаной 300/10 гр
Котлета из курицы 100 гр	Шницель из курицы 100 гр	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша, филе) 100 гр	Котлета мясная из говядины 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Гуляш из говядины 120 гр	Котлета из курицы 100 гр	Макаронник с мясом 300 гр	Котлета из курицы 100 гр	Котлета мясная из говядины 100 гр	Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай, филе) 100 гр	Жаркое по- домашнему из курицы 300 гр	Котлета из курицы 100 гр	Говядине тушеная с капустой 300 гр
Пюре картофельное 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Рис припущенный 200 гр	Капуста тушеная 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Греча рассыпчат ая 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Горошинц а 200 гр	Пюре картофельное 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	

ОБЕД

ЗАВТРАК

№ 1  
2

