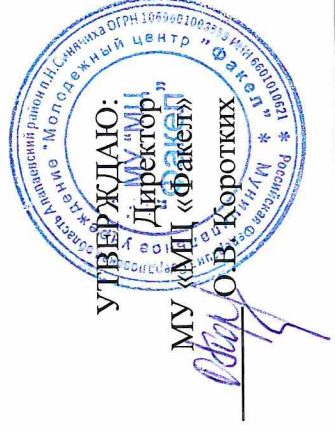




С 01 июня по 30 августа 2026 г
Дети с 12 лет и старше

		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая 250 гр	Каша гречневая молочная жидкая 250 гр	Омлет натуральный 250 гр	Каша манная молочная жидкая 250 гр	Каша рисовая молочная жидкая 250 гр	Суп молочный с макаронными изделиями 300 гр	Каша овсяная молочная вязкая 250 гр	Каша ячневая молочная вязкая 250 гр	Омлет натуральный 250 гр	Каша манная молочная жидкая 250 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Каша рисовая молочная жидкая 250 гр	Суп молочный с макаронными изделиями 300 гр	Каша «Геркулес» молочная вязкая 250 гр	Каша манная молочная жидкая 250 гр
	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с повидлом 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с повидлом 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с сыром 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/15 гр
	Яйцо вареное 40 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Яйцо вареное 40 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Чай с сахаром 200 гр
	Фрукт в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр
ОБЕД	Салат из свежих огурцов 100 гр	Салат из свежих огурцов и помидор 100 гр	Салат из свеклы отварной 100 гр	Салат из свежих помидоро в 100 гр	Салат из моркови с сахаром 100 гр	Салат из свеж овощей 100 гр	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100 гр	Салат из зеленого горошка 100 гр	Салат из свежих помидоро в 100 гр	Салат из моркови с сахаром 100 гр	Салат из моркови с сахаром 100 гр	Салат из свежих огурцов 100 гр	Салат из зеленого горошка 100 гр	Винегрет 100 гр	Салат из моркови с сахаром 100 гр
	Суп гороховый с сметаной 300/10 гр	Борщ со сметаной 300/10 гр	Суп-лапша домашняя 300 гр	Суп-пюре с гренками 300 гр	Щи со сметаной 300/10 гр	Суп-пюре с гренками 300 гр	Суп-лапша домашняя 300 гр	Борщ со сметаной 300/10 гр	Суп-пюре с гренками 300 гр	Щи со сметаной 300/10 гр	Суп картофельный с макаронным изделиями 300 гр	Суп-лапша домашняя 300 гр	Суп гороховый с сметаной 300/10 гр	Суп гороховый с сметаной 300/10 гр	Рассольник с со сметаной 300/10 гр
	Шницель из курицы 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша, филе) 100 гр	Котлета мясная из свинины 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Гуляш из свинины 120 гр	Котлета из курицы 100 гр	Котлета мясная из свинины 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Гуляш из свинины 120 гр	Жаркое по- домашнему из курицы 300 гр	Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай, филе) 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Свинина тушеная с капустой 300 гр	Свинина тушеная с капустой 300 гр
	Пюре картофельное 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Рис припущенный 200 гр	Капуста тушеная 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Греча рассыпчатая 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Греча рассыпчатая 200 гр	Горошница 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Пюре картофельное 200 гр	Пюре картофельное 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр	Макаронные изделия отварные 200 гр



С 01 июня по 30 августа 2026 г

Дети с 7 до 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Каша рисовая молочная жидкая 200 гр	Каша гречневая молочная жидкая 200 гр	Омлет натуральный 200 гр	Каша манная молочная жидкая 200 гр	Каша рисовая молочная жидкая 200 гр	Суп молочный с макаронными изделиями 250 гр	Каша овсяная молочная вязкая 200 гр	Каша ячневая молочная вязкая 200 гр	Омлет натуральный 200 гр	Каша манная молочная жидкая 200 гр	Каша рисовая молочная жидкая 200 гр	Суп молочный с макаронными изделиями 250 гр	Каша «Геркулес» молочная вязкая 200 гр	Каша манная молочная жидкая 200 гр
Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр	Бутерброд с сыром 30/10 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр	Бутерброд с сыром 30/10 гр	Бутерброд с повидлом 30/10 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр	Бутерброд с сыром 30/10 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр	Бутерброд с сыром 30/10 гр	Бутерброд с сыром повидлом 30/10 гр	Бутерброд с сыром 30/10 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр	Бутерброд с маслом сливочным 30/10 гр
Яйцо вареное 40 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Какао с молоком 200 гр	Кофейный напиток с молоком 200 гр	Чай с молоком 200 гр	Чай с сахаром 200 гр
Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Фрукт в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр	Сок в ассортименте 200 гр
Салат из свежих огурцов 80 гр	Салат из свежих огурцов и помидор 80 гр	Салат из свеклы отварной 80 гр	Салат из свежих помидоров 80 гр	Салат из моркови с сахаром 80 гр	Салат из свежлых отварной 80 гр	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 80 гр	Салат из зеленого горошка 80 гр	Салат из свежих огурцов 80 гр	Салат из моркови с сахаром 80 гр	Салат из свежих огурцов 80 гр	Салат из зеленого горошка 80 гр	Винегрет 80 гр	Салат из моркови с сахаром 80 гр
Суп гороховый со сметаной 250/5 гр	Борщ со сметаной 250/5 гр	Суп-лапша домашняя 250 гр	Суп-пюре с гренками 250 гр	Щи со сметаной 250/5 гр	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр	Солянка со сметаной 250/5 гр	Борщ со сметаной 250/5 гр	Суп-пюре с гренками 250 гр	Щи со сметаной 250/5 гр	Суп-лапша домашняя 250 гр	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	Суп гороховый со сметаной 250/5 гр	Рассольник со сметаной 250/5 гр
Шницель из курицы 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша, филе) 100 гр	Котлета мясная из свины 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Гуляш из свины 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Котлета мясная из свины 100 гр	Котлета из курицы 100 гр	Гуляш из свины 100 гр	Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай, филе) 100 гр	Жаркое по- домашнему из курицы 280 гр	Котлета из курицы 100 гр	Свинина тушеная с капустой 280 гр
Пюре картофельное 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	Рис припущенный 180 гр	Капуста тушеная 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	Греча рассыпчатая 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	Греча рассыпчатая 180 гр Соус томатный 50 гр	Горошница 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	Пюре картофельное 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	Макаронные изделия отварные 180 гр	

ЗАПРАК

2

ОБЕД

